

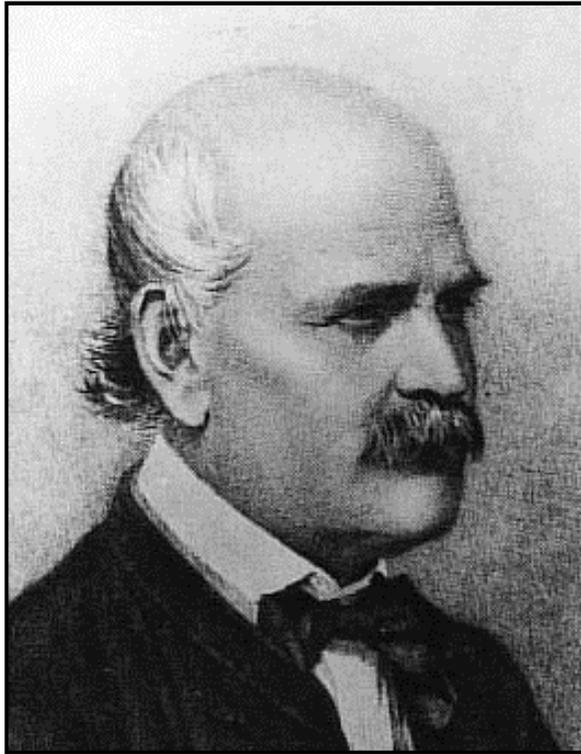
Hygiène des mains Journée des bénévoles 24 septembre 2016

Anne-Marie Marot
Infirmière en hygiène hospitalière
CHR Haute Senne Soignies



Journée des bénévoles 24 septembre 2016

20 ans, à votre santé !



Ignaz Semmelweis (1847)

Première *preuve épidémiologique* de l'intérêt de l'hygiène des mains dans la prévention de la transmission des infections (diminution de l'incidence des fièvres puerpérales)

Ignaz Semmelweis est connu pour être le père de l'antiseptie des mains.

C'est un médecin hongrois travaillant dans un hôpital académique de Vienne.

L'hôpital comportait deux maternités : l'une était dirigée par des sage-femmes, l'autre formait des étudiants en obstétrique.

A cette époque, jusqu'à 25% des accouchées décédaient de fièvre puerpérale dans les hôpitaux.

La théorie attribuait alors la fièvre puerpérale à des "miasmes" (matières organiques pourrissantes). Cependant, étant donné que le taux de mortalité était nettement inférieur du côté des sages-femmes (un facteur 4 fois inférieur) que du côté académique, cette théorie ne tenait pas la route selon Semmelweis.

Etant donné que les étudiants en médecine venaient en salle d'accouchement après leur cours d'anatomie en salle d'autopsie, Semmelweis a supposé que la « matière » provenant des cadavres pouvait être responsable des fièvres puerpérales et des décès des mamans.

Il a demandé que tout le monde se lave les mains avec une solution désinfectante avant d'effectuer un examen dans la salle d'accouchement.

En 1847, le nombre de décès avait considérablement diminué.

Sans le savoir, il a alors apporté la preuve épidémiologique de l'importance de l'hygiène des mains dans la prévention des infections..

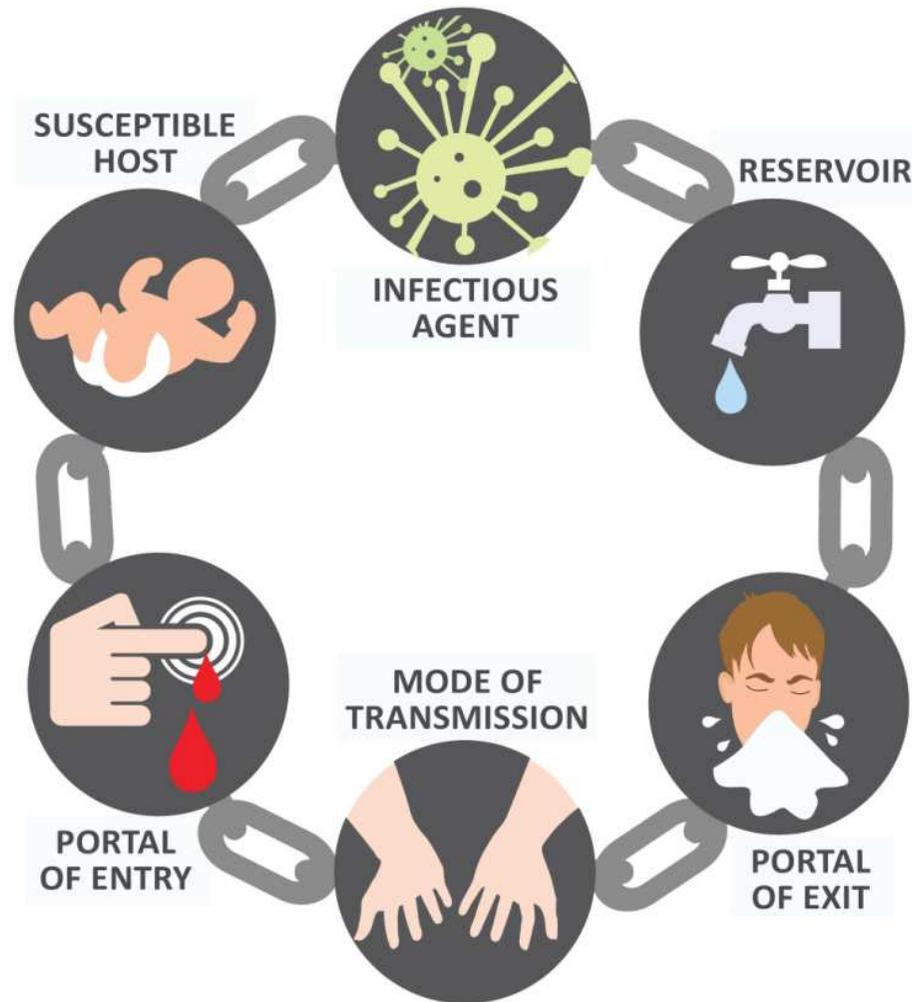


1850 Lavage des mains en salle d'accouchement

Journée des bénévoles 24 septembre 2016

 20 ans, à votre santé !

Mode de transmission



Problématique des infections hospitalières



!!

Hygiène des mains

!!



« L' instrument médical » le
plus employé sont les
MAINS

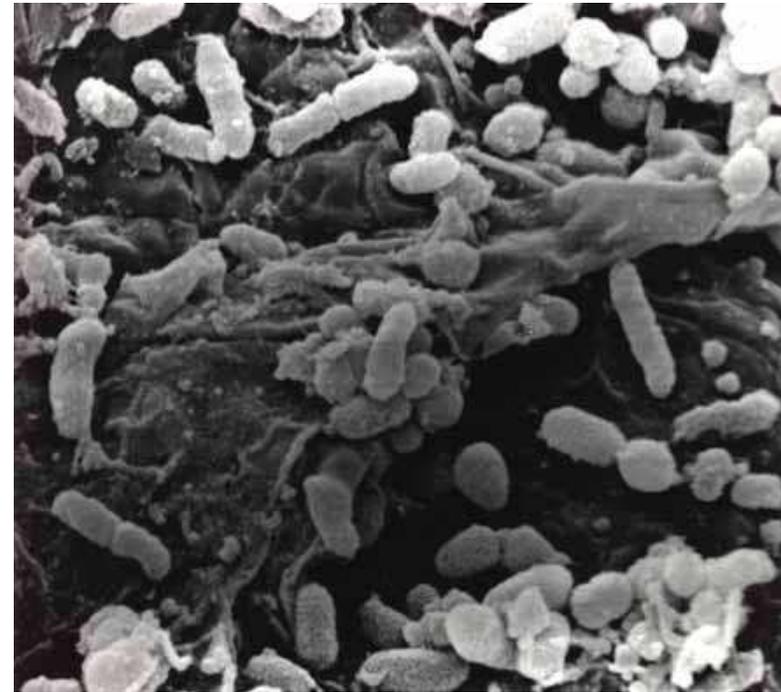


CHR
Haute Seine

Les micro organismes et nous...



Peau de la main



**Flore résidente de la
peau**

Journée des bénévoles 24 septembre 2016

20 ans, à votre santé !

Avec nos mains, nous sommes sans cesse en **contact** avec notre environnement...



...Et en **relation** avec les autres...



Journée des bénévoles 24 septembre 2016



Flore transitoire

- ❑ = germes parfois pathogènes et ou résistants aux antibiotiques
- ❑ Survivent parfois plusieurs semaines sur des surfaces ou dans l'environnement
- ❑ Flore transitoire peut être constituée de germes non pathogènes mais qui le deviennent s'ils pénètrent dans une cavité, un organe, une plaie...

- Lors de notre activité, nos mains deviennent le support de la **flore transitoire**.
- Cette **flore transitoire** peut être transmise au cours des soins : On parle alors de **transmission manuportée**.

Avant hygiène des
mains





**Prélèvement de doigts
après contact avec les cheveux (lavés le jour même)**

Journée des bénévoles - 24 septembre 2016

□ Pour **éliminer la flore transitoire** et ainsi **rompre la chaîne** de la **transmission manuportée.**

□ Pour protéger les autres.

□ Pour se protéger.



1^{er} geste de prévention des infections associées aux soins

La friction avec SHA peut être faite par :

- les soignants
- les patients
- les visiteurs
- les bénévoles
- ...



- ❑ Pas de bijou aux mains, poignets et avant-bras
- ❑ Ongles courts et propres
 - Pas de vernis
 - Pas de faux ongles

- ❑ Blessures recouvertes
- ❑ Manches courtes

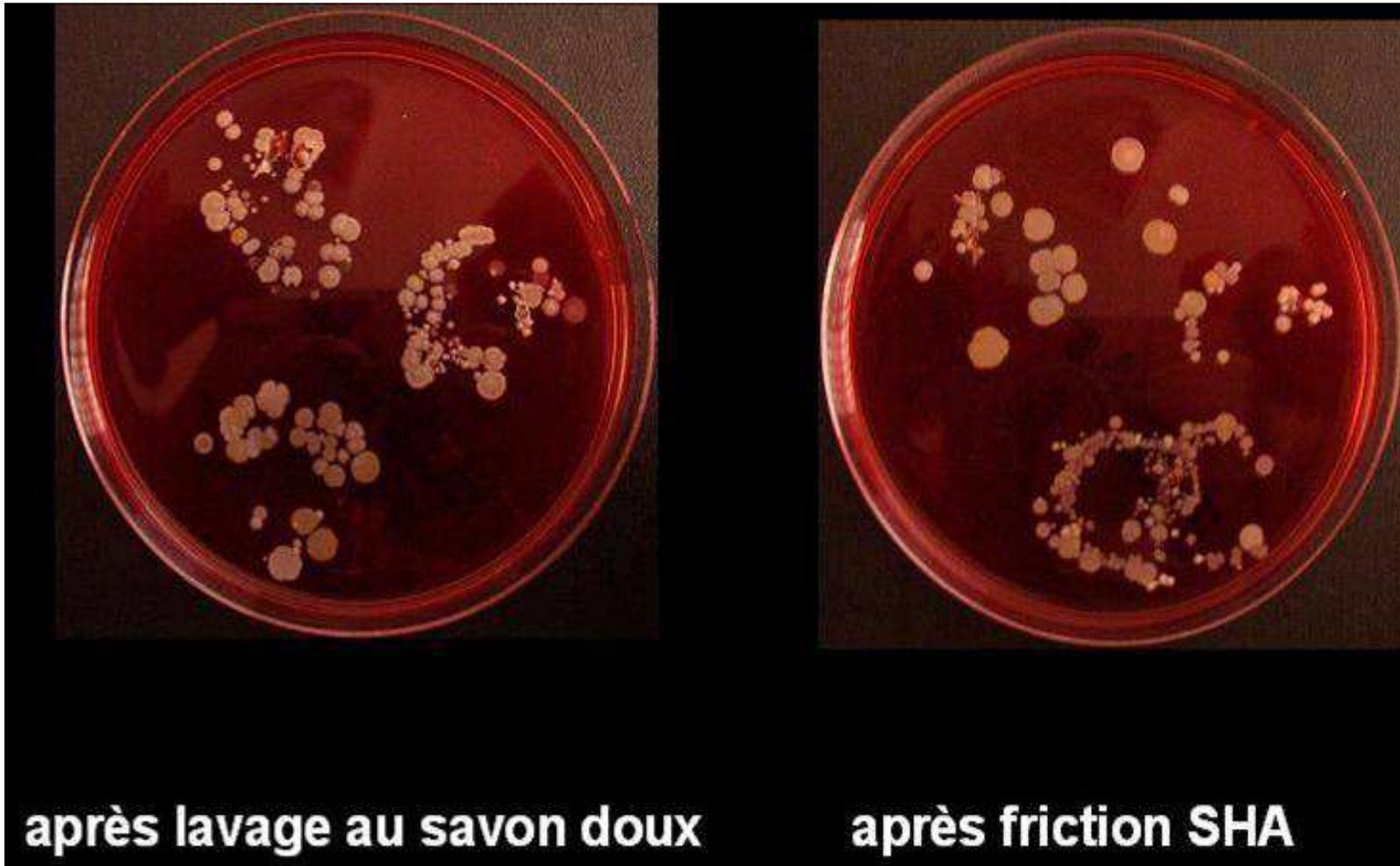
- ❑ Cheveux courts et attachés



Contamination des bijoux



Contamination des bijoux





WERELD ERVEN
SCHEIDT EN VERBODEN
ET INWANDERING

.be

2008-2009 / Campagne nationale
"Vous êtes en de bonnes mains"

Hygiène des mains

Ongles et Bijoux ?

Les mains en or
n'en portent pas



"Vous êtes en de bonnes mains"



 Pas de bijoux aux mains ni
aux poignets

 ongles courts et propres (pas de
vernis, pas de faux ongles)

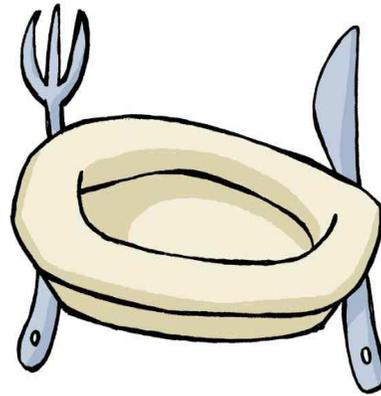
▣ Lavage des mains



▣ Solution hydro-alcoolique



Lavage des mains: quand?



Journée des bénévoles 24 septembre 2016

20 ans, à votre santé !

Lavage des mains

Comment se laver les mains



N'OUBLIEZ PAS DE LAVER:

- entre vos doigts
- sous vos ongles
- et le dessus de vos mains

- ▣ Action de déterision,
Action mécanique
- ▣ Elimination d'une partie de la flore transitoire
- ▣ Pas d'efficacité sur la flore résidente
- ▣ Indispensable, par son action mécanique, dans certaines situations: parasites, gale, clostridium



SHA=
Solution hydroalcoolique



- Plus efficace que le lavage à l'eau et au savon
- Plus rapide
- Disponibilité meilleure
- Moins agressif pour les mains  crème
- Facilité d'emploi

- ▣ Action de désinfection
- ▣ Elimination de la flore transitoire
- ▣ Diminution de la flore résidente
- ▣ Sur mains sèches et visuellement propres



HYGIÈNE DES MAINS

QUAND ?

Les 5 indications

CAMPAGNE NATIONALE
« VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS »

« Vous êtes en de bonnes mains »

AVANT contact patient



Avant tout contact direct avec un patient

1

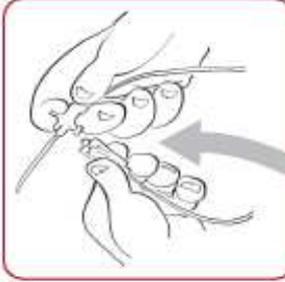
APRÈS contact patient



En quittant un patient après un ou des contacts directs

2

AVANT acte propre / invasif



Immédiatement avant un soin propre
Immédiatement avant un geste invasif

3

APRÈS exposition
à des liquides biologiques



Après un acte comportant un risque
d'exposition à des liquides biologiques qui
normalement s'anticipe par le port de gants

⚠ En cas d'exposition accidentelle à des
liquides biologiques ou des muqueuses,
lavage des mains suivi d'une friction à la
solution hydro-alcoolique

4

APRÈS contact avec
l'environnement du patient



Après avoir touché des objets ou des
surfaces à proximité immédiate du patient

⚠ L'environnement peut avoir été contaminé
par le patient ou lors d'un soin précédent

5

⚠ Part de gants si risque d'exposition à des
liquides biologiques ou des muqueuses

⚠ En cas de souillures visibles,
se laver les mains, les sécher
puis les désinfecter
avec la solution hydro-alcoolique



HYGIÈNE DES MAINS

COMMENT ?

Technique de friction des mains
avec la solution hydro-alcoolique

CAMPAGNE NATIONALE
« VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS »

« Vous êtes en de bonnes mains »



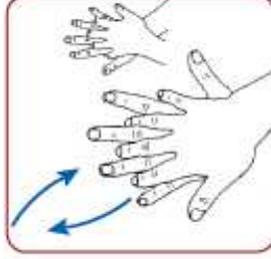
1

Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique et frictionnez les mains.



2

Paume contre paume



3

Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement.



30 secondes



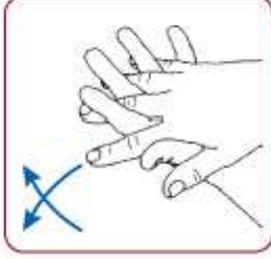
5

Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice versa.



6

Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite, l'inverse et vice versa.



7

Paume contre paume avec les doigts entrelacés



La des des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral.

QUELQUES CHIFFRES

3 ml de SHA = **2** coups de pompe

Friction: **30** secondes



Paume contre paume



**Paume de la main droite sur le
dos de la main gauche
et inversement**



**Paume contre paume
avec les doigts entrelacés**



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral



**Le pouce de la main gauche
par rotation dans la paume droite
fermée et vice et versa**



**Le pouce de la main gauche
par rotation dans la paume droite fermée et
vice et versa, puis les poignets**



**Le bout des doigts de la main droite
par rotation contre la paume gauche
et vice et versa**

Zones souvent oubliées



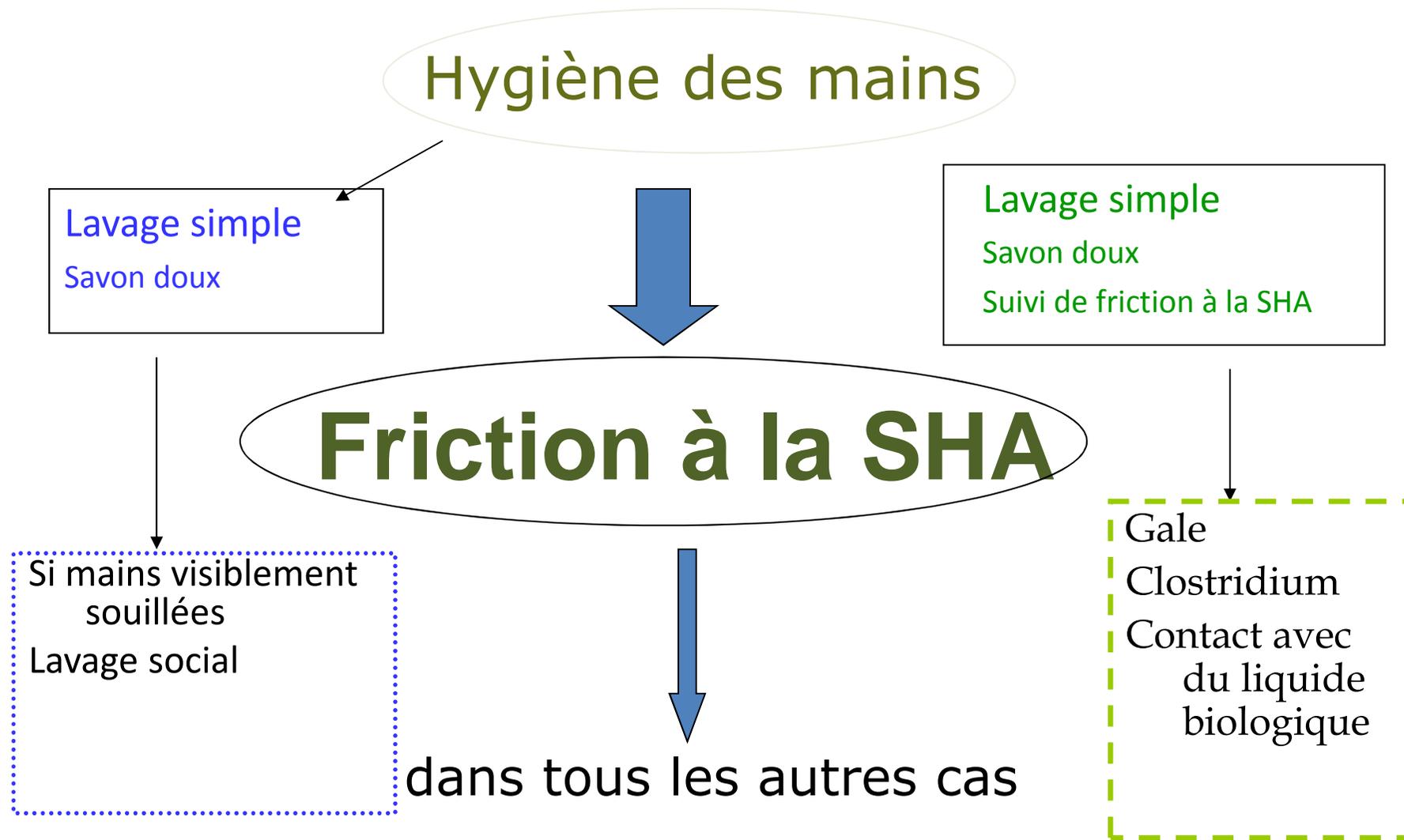
- ▣ ↗ Rapidité (technique/temps de contact)
- ▣ ↗ Disponibilité
- ▣ ↗ Observance
- ▣ ↗ Efficacité
- ▣ ↘ dessèchement/ irritation de la peau



Pas d'effet nettoyant

Si mains souillées: d'abord se les laver

Différentes techniques





HYGIÈNE DES MAINS

LES GANTS

Utilisation correcte

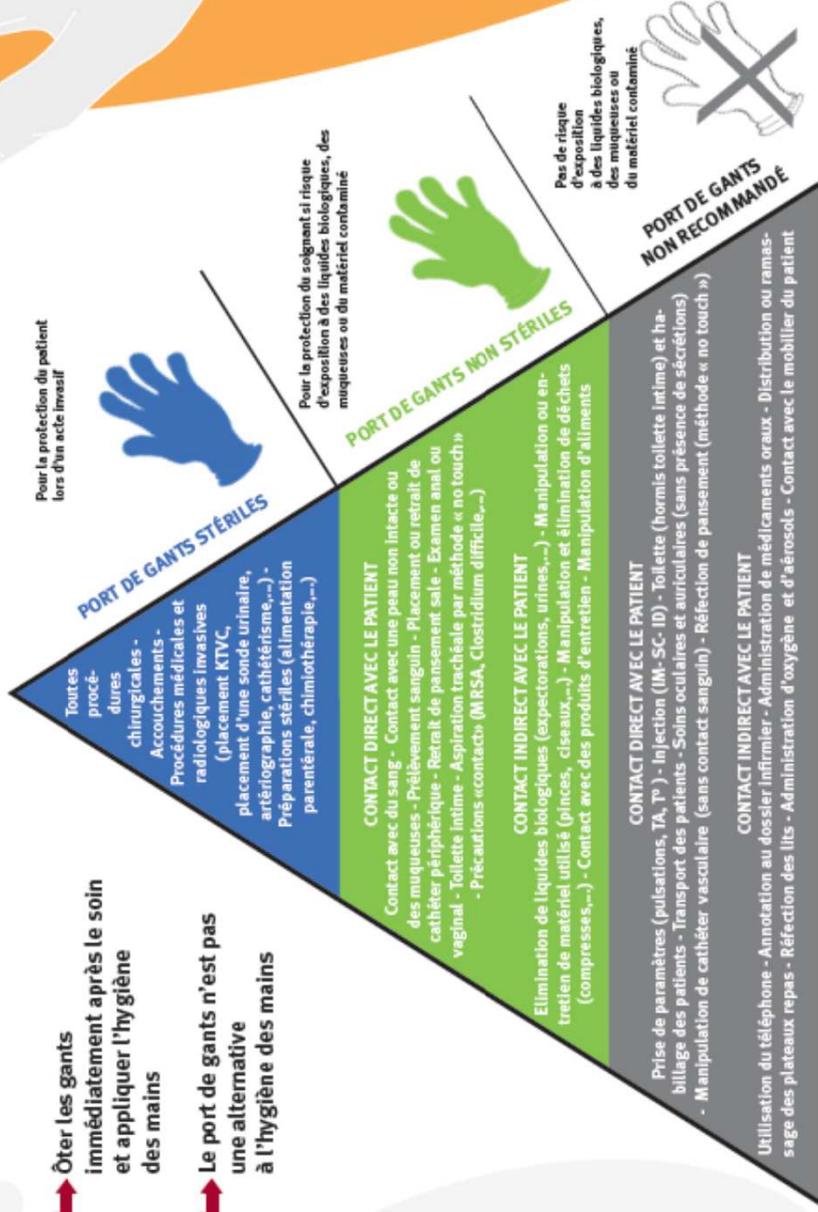
**CAMPAGNE NATIONALE
«VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»**

Cette pyramide reprend quelques exemples d'utilisation appropriée des gants

«Vous êtes en de bonnes mains»

↳ Ôter les gants immédiatement après le soin et appliquer l'hygiène des mains

↳ Le port de gants n'est pas une alternative à l'hygiène des mains



ES, BSA, Cuyper
L'apôtre du Luchaire



.be

Une initiative de Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement / Realization, Plate-forme Nationale pour l'Hygiène Hospitalière ABH, BCS, MBO, IEP
Avec la soutien de BAFOIC et de la Direction générale Organisation des Établissements de Soins.
Conformément aux recommandations de l'OMS et du CES

20 ans, à votre santé!

Quelques phrases-clés

- ❑ Le port de gants ne dispense pas de l'hygiène des mains
- ❑ Un gant, un geste
- ❑ Les gants ne se promènent pas